



# Science 4 Health

1. hrvatski kongres preventivne i sportske medicine  
te kardiološke rehabilitacije s međunarodnim  
sudjelovanjem „SCIENCE 4 HEALTH“ /

*1<sup>st</sup> Croatian Congress of Preventive and Sports  
Medicine and Cardiac Rehabilitation with  
International Participation „SCIENCE 4 HEALTH“*

LIFESTYLE I INTEGRATIVNA MEDICINA /  
LIFESTYLE AND INTEGRATIVE MEDICINE

SPORTSKA I PREVENTIVNA  
KARDIOLOGIJA, SPORTSKA MEDICINA /  
SPORTS AND PREVENTIVE CARDIOLOGY,  
SPORTS MEDICINE

KARDIOLOŠKA REHABILITACIJA /  
CARDIAC REHABILITATION

17. - 18.09.2021.

GRAND HOTEL 4 OPATIJSKA CVIJETA  
OPATIJA, HRVATSKA / CROATIA  
[www.science4health.eu](http://www.science4health.eu)

# WELCOME / DOBRODOŠLI!

Poštovane kolegice i kolege, dragi prijatelji!

Od 17. do 18. rujna 2021. u Grand Hotelu 4 opatijska cvijeta u Opatiji organizira se **1. hrvatski kongres preventivske i sportske medicine te kardiološke rehabilitacije s međunarodnim sudjelovanjem pod nazivom „SCIENCE 4 HEALTH“** koji će tematski objediniti struku, znanost i praksu.

Sadržaj simpozija će obuhvaćati ključna znanja o medicini životnog stila, kardiološkoj rehabilitaciji te preventivskoj i sportskoj medicini. Program čine plenarna predavanja, znanstvena priopćenja, radionice funkcionalnih testiranja u sportskoj i rehabilitacijskoj medicini (CPET), radionice EKG-a u sportaša te interaktivne edukativne sadržaje.

Veselimo se Vašem dolasku.

Srdačan pozdrav i poštovanje,

**Predsjednik organizacijskog odbora**

Prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

## ORGANIZATORI / ORGANIZERS:

THALASSOTHERAPIA OPATIJA - Klinika za liječenje i rehabilitaciju i prevenciju bolesti srca i krvnih žila /*THALASSOTHERAPIA OPATIJA - Clinic for rehabilitation, treatment and prevention of diseases of the heart and blood vessels*

KATEDRA ZA REHABILITACIJSKU I SPORTSKU MEDICINU, Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci /*DEPARTMENT OF REHABILITATION AND SPORTS MEDICINE, The Faculty of Medicine, University of Rijeka*

## ORGANIZACIJSKI ODBOR / ORGANIZING COMMITTEE:

Kongresni direktor /*Congress Director*: Viktor Peršić

Tajnik organizacijskog odbora /*Secretaries of the Organizing Committee*: Dijana Travica Samsa

## KOORGANIZATORI / COORGANIZERS:

Radna skupina za prevenciju i rehabilitaciju bolesti srca i krvnih žila Hrvatskoga kardiološkog društva /*Working group on the Prevention and Rehabilitation of Heart and Blood Vessels of the Croatian Cardiac Society*

Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci /*The Faculty of Medicine, University of Rijeka*

Hrvatska udruga kardioloških medicinskih sestara /*Croatian Association of Cardiology Nurses*

Klaster zdravstvenog turizma Kvarnera /*Kvarner Health Tourism Cluster*

# Science 4 Health

17. - 18.09.2021.

GRAND HOTEL 4 OPATIJSKA CVIJETA  
OPATIJA, HRVATSKA / CROATIA  
www.science4health.eu

Dear Colleagues!

From 17<sup>th</sup> to 18<sup>th</sup> September 2021, the **1<sup>st</sup> Croatian Congress of Preventive and Sports Medicine and Cardiac Rehabilitation with International Participation under the title "SCIENCE 4 HEALTH"** will be organized at the Grand Hotel 4 Opatijska cvijeta, and it will thematically integrate the profession, science and practice.

The content of the symposium will cover the key knowledge of lifestyle medicine, cardiac rehabilitation, preventive and sports medicine. The program shall be composed of plenary lectures, scientific communications, functional testing workshops in sports and rehabilitation medicine (CPET), ECG workshops for athletes and interactive and educational contents.

We look forward to seeing you.

Cordially,



**Chairman of the Organizing Committee**

Professor Viktor Peršić, PhD MD

## SCIENTIFIC PROGRAMME COMMITTEE / ZNANSTVENI ODBOR:

D. Gaita (RO), D. Miličić (HR), V. Peršić (HR), V. Mičović (HR), M. Golubić (USA), D. Cerovec (HR), M. Ivanuša (HR), N. Lakušić (HR), A. Ivančić (HR), J. Ferri (HR), D. Travica Samsa (HR), G. Krstačić (HR), S. Dodić (RS), M. Bjelobrk (RS), M. Jukić (USA), O. Andreas Underland (NO), E. Baccarini (HR), V. Mozetič (HR), B. Bjelke (NO), Z. Bahtijarević (HR), T. Meyer (DE), J. Hoff (NO), D. Primorac (HR), V. Ivaniš (HR), Z. Babić (HR), B. Peterlin (SI), D. Raljević (HR), M. Brida (HR), D. Lovrić (HR), D. Popović (RS), D. Plavec (HR), J. Šeparović (HR), M. Škugor (USA), T. Turk Wensveen (HR), D. Rahelić (HR), F. Wensveen (HR), B. Jelaković (HR), J. Šikić (HR), Z. Trobonjača (HR), P. Kuterovac (HR), V. Ivančev (HR), V. Brozičević (HR), T. Čengić (HR), L. Ružić (HR), D. Verbanac (HR), M. KomosarCvetković (HR), I. Kužet Mioković (HR), D. Rakić (HR)

## REGISTRACIJA I INFORMACIJE / REGISTRATION AND INFORMATION:

**Tourist agency Da Riva d.o.o.**  
Profesionalni kongresni orgaizator  
(PCO) / Professional Congress  
Organiser (PCO)

Tel.: +385 51 703 594  
Fax: +385 51 272 4824  
Mob.: +385 91 20 14 850

e-mail: damir@da-riva.hr  
tina@da-riva.hr



**CONGRESS  
PROGRAMME**

**PROGRAM  
KONGRESA**

17.09.2021.  
Friday / Petak

SCIENCE 4 HEALTH  
17. - 18.09.2021.

GRAND HOTEL 4 OPATIJSKA CVIJETA  
OPATIJA, HRVATSKA / CROATIA

## CONGRESS / KONGRES

08:30 - 08:40 **WELCOMING WORDS / RIJEČ DOBRODOŠLICE**  
V.Peršić / Croatia / Hrvatska

13+2 min **CARDIAC REHABILITATION IN CROATIA AND EUROPE / KARDIOLOŠKA REHABILITACIJA U HRVATSKOJ I EUROPI**  
08:40 - 10:10 Chairpersons / Predsjedavajući: D. Gaita, D. Miličić, V.Peršić

08:40 - 08:55 Keynote Lecture: Cardiac rehabilitation availability and delivery in Europe - statement endorsed by the EAPC - ESC / Kardiološka rehabilitacija, njeno pružanje i dostupnost u Europi - izjava prihvaćena od strane EAPC - ESC  
D. Gaita / Romania / Rumunjska

08:55 - 09:10 Our journey through the Euroaspire programme / Naš put kroz Euroaspire program  
D. Miličić / Croatia / Hrvatska

09:10 - 09:25 An AI-powered Preventive Medicine Approach for Smart Cities / Preventivna medicina za pametne gradove uz pomoć umjetne inteligencije  
M. Malenica, J. Klarić / Croatia / Hrvatska

09:25 - 09:40 Cardiac rehabilitation availability in Croatia and future directions / Dostupnost kardiološke rehabilitacije u Hrvatskoj i njeni budući smjerovi  
V. Peršić / Croatia / Hrvatska

09:40 - 09:55 Cardiovascular health in Primorje - Gorski Kotar County / Kardiovaskularno zdravlje u PG županiji  
V. Mićović / Croatia / Hrvatska

09:55 - 10:10 Cardiovascular disease and risk factors in Croatia / Kardiovaskularne bolesti i faktori rizika u Hrvatskoj  
V. Kralj / Croatia / Hrvatska

## PREPARING ATHLETES FOR THE BEST PERFORMANCE / PRIPREMA SPORTAŠA ZA NAJBOLJE PERFORMANSE

10:10 - 10:20 Znanstvena istraživanja za najbolje performanse sportaša / Scientific research for the best performance of athletes  
V. Ivaniš / Croatia

10:20 - 10:45 **Breaking the Guinness Record in the Longest Underwater Walk in One Breath by Vitomir Maricic - Live from Thalassotherapy Opatija / Obaranje Guinnessovog rekorda u najdužem podvodnom hodu u jednom dahu u izvedbi Vitomira Maričića - prijenos uživo iz Thalassoterapije Opatija**  
Moderator: I. Pavletić Crnić

10:45 - 11:05 **Grand opening / Svečano otvaranje**

11:05 - 11:30 Coffee Break / Refreshments / Pauza za kavu

## CARDIOMETABOLISM / KARDIOMETABOLIZAM / Part I / I dio

Chairpersons / Predsjedavajući: J. Šikić, T. Turk Wensveen, D. Rahelić

11:30 - 11:45 Cardiomietabolic outpatients clinic / Kardiometabolička ambulatna klinika  
J. Šikić / Croatia / Hrvatska

11:45 - 12:15 ABBOTT SYMPOSIUM - Hypoglycemia, TIR and Glucovariability - What does a cardiologist need to know? / ABBOTT SIMPOZIJ - Hipoglikemija, TIR i glukovarijabilnost - što sve kardiolog treba znati  
T. Turk Wensveen / Croatia / Hrvatska

<b>10 min</b> 12:15 - 11:55	<b>PRESENTATION OF CARDIAC REHABILITATION CENTERS IN THE REPUBLIC OF CROATIA / PREDSTAVLJANJE CENTARA KARDIOLOŠKE REHABILITACIJE U RH</b> Chairpersons / Predsjedavajući: D. Cerovec, M. Ivanuša	
12:15 - 12:25	Krapinske Toplice - Our cardiac rehabilitation model / Naš model kardiološke rehabilitacije	D. Cerovec / Croatia / Hrvatska
12:25 - 12:35	Polyclinics Srčana Zagreb / Poliklinika Srčana Zagreb	M. Ivanuša / Croatia / Hrvatska
12:35 - 12:45	Community based cardiovascular prevention and rehabilitation - experience of Istrian Health Care Centres / Kardiovaskularna prevencija i rehabilitacija u uvjetima lokalne zajednice - iskustvo Istarskih Domova zdravlja	A. Ivančić / Croatia / Hrvatska
12:45 - 12:55	General Hospital Dubrovnik / Opća bolnica Dubrovnik	J. Ferri / Croatia / Hrvatska
<b>13+2 min</b> 12:55 - 13:55	<b>CARDIAC REHABILITATION / KARDIOLOŠKA REHABILITACIJA</b> Chairpersons / Predsjedavajući: G. Krstajić, S. Dodić, N. Lakušić, D. Travica Samsa	
12:55 - 13:10	Physical activity in cardiac rehabilitation - important dosed medicine / Tjelesna aktivnost u kardiološkoj rehabilitaciji - važan dozirani lijek	D. Travica Samsa / Croatia / Hrvatska
13:10 - 13:25	Cardiac rehabilitation: Are we dreaming fantasy? / Kardiološka rehabilitacija: sanjamo li fantaziju?	G. Krstajić / Croatia / Hrvatska
13:25 - 13:40	Exercise prescription and training in cardiac patients / Propisivanje vježbanja i treninga za kardiološke pacijente	S. Dodić / Serbia / Srbija
13:40 - 13:55	Modern role of cardiac rehabilitation - HF and training modalities in patients with PTH / Suвременa uloga kardiološke rehabilitacije - HF i modaliteti treninga kod bolesnika sa PTH	M. Bjelobrk / Serbia / Srbija
13:55 - 14:45	Lunch / Ručak	
<b>13+2 min</b> 14:45 - 16:15	<b>LIFESTYLE AND INTEGRATIVE MEDICINE / STIL ŽIVOTA I INTEGRATIVNA MEDICINA</b> Chairpersons / Predsjedavajući: M. Jukić, V. Mozetić, M. Golubić	
14:45 - 15:00	Innovation in the arts and health - education / Inovacije u umjetnosti i zdravstvenoj skrbi	M. Jukić / USA / SAD
15:00 - 15:15	Medication - Free Treatment in Mental Health / Liječenje bez lijekova za mentalno zdravlje	O. Andreas Underland / Norway / Norveška
15:15 - 15:30	Dr. Google. Threats to Health in the Age of Pseudoscience and Fake News / Dr. Google: prijetnje zdravlju u eri pseudoznosti i lažnih vijesti	E. Baccarini / Croatia / Hrvatska
15:30 - 15:45	Men's Health in Lifestyle / Muško zdravlje uz stil života	V. Mozetić / Croatia / Hrvatska
15:45 - 16:00	Lifestyle medicine prescription for modern healthcare / Recept medicine životnog stila za modernu zdravstvenu skrb	M. Golubić / USA / SAD
16:00 - 16:15	Living Good - Living Long - Being Healthy - Optimised Ageing / Živjeti dobro - živjeti dugo - biti zdrav - optimizirano starenje	B. Bjelke / Norway / Norveška
16:15 - 16:50	MSD Satellite Symposium: Diagnosis and treatment of pulmonary hypertension / MSD satelitski simpozij: Dijagnostika i liječenje plućne hipertenzije	M. Janković Makek / Croatia / Hrvatska
16:50 - 17:05	Coffee Break / Refreshments / Pauza za kavu	
<b>13+2 min</b> 17:05 - 19:15	<b>SPORTS MEDICINE / SPORTS CARDIOLOGY PART I / SPORTSKA MEDICINA / SPORTSKA KARDIOLOGIJA I DIO</b> Chairpersons / Predsjedavajući: V. Peršić, Z. Bahtijarević, T. Meyer	
17:05 - 17:20	Sports nutrition: emerging role in translational medicine / Sportska prehrana: nadolazeća uloga u translacijskog medicini	D. Verbanac / Croatia / Hrvatska

17:20 - 17:35	Sport medicine in the Republic of Croatia - the view from the football bench into reality / Sportska medicina u Republici Hrvatskoj - pogled s nogometne klupe u stvarnost	Z. Bahtijarević / Croatia / Hrvatska
17:35 - 17:50	Sudden death in football / Iznenadna smrt u nogometu	T. Meyer / Germany / Njemačka
17:50 - 18:05	Cardiovascular implication for sport performance and disease treatment / Kardiovaskularne implikacije na sportske izvedbe i liječenje bolesti	J. Hoff / Norway / Norveška
18:05 - 18:20	The role of genetics in the prevention of sudden cardiac death in athletes / Uloga genetike u prevenciji iznenadne srčane smrti u sportaša	D. Primorac / Croatia / Hrvatska
18:20 - 18:35	Sudden cardiac death and other risks of recreative sport / Iznenadna srčana smrt i ostali rizici rekreativnog sporta	Z. Babić / Croatia / Hrvatska
18:35 - 18:50	How to make conditional training preparations for the top professional athletes? / Kako kondicijski pripremiti vrhunskog sportaša	P. Kuterovac / Croatia / Hrvatska
18:50 - 19:05	Does the Republic of Croatia deserve the Reference Center for Sports Medicine - a point of view from a former Olympian and doctor / Zasluguje li RH Referentni Centar za sportsku medicinu - pogled iz kuta bivšeg olimpijca i liječnika	D. Premuš / Croatia / Hrvatska
19:05 - 19:15	<b>Presenting of the University - Postgraduate specialist study in Sport and Rehabilitation Medicine / Predstavljanje Sveučilišta - PDS Sport i rehabilitacijsku medicinu</b>	<b>University of Rijeka/ Sveučilište u Rijeci/ Medicinski fakultet Rijeka</b>

## WORKSHOPS / RADIONICE

08:30 - 08:40	<b>WELCOMING WORDS / RIJEČ DOBRODOŠLICE</b> M. Komosar Cvetković / Croatia / Hrvatska, Irena Kužet Mioković / Croatia / Hrvatska	
13+2 min 08:40 - 10:20	<b>THE ROLE OF NURSES AND PHYSIOTHERAPEUTES IN CARDIAC REHABILITATION AND PREVENTION - PART I / ULOGA SESTARA I FIZIOTERAPEUTA U KARDIOLOŠKOJ REHABILITACIJI I PREVENCIJI - I. DIO</b> Chairpersons / Predsjedavajući: A. Ljubas, M. Komosar-Cvetković, I. Kužet Mioković, M. Heinrich	
08:40 - 08:55	Acceptance of mediterranean diet among patients in the outpatient cardiac rehabilitation program / Prihvaćenost mediteranske prehrane kod bolesnika u programu ambulantne kardiovaskularne rehabilitacije	M. Heinrich, G. Ćurić, M. Ivanuš / Croatia / Hrvatska
08:55 - 09:10	Do we need the International Classification of Functioning, Disability and Health in practice? / Treba li nam u praksi Međunarodna klasifikacija funkcioniranja, onesposobljenosti i zdravlja?	Ž. Muminović, J. Dražić-Balov, M. Ivanuš / Croatia / Hrvatska
09:10 - 09:25	Cardiac rehabilitation from guidelines to successful implementation / Kardiološka rehabilitacija od smjernica ka uspješnoj primjeni	P. Šorić, I. Brajković, K. Silić Gržinčić, J. Stanić, K. Klasan / Croatia / Hrvatska
09:25 - 09:40	Rehabilitation of cardiac patients at the heart of the Zagorje fairytale / Rehabilitacija kardioloških bolesnika u srcu zagorske bajke	J. Halapir / Croatia / Hrvatska
09:40 - 09:55	Preparing nurses for a leading role in CV prevention and rehabilitation / Priprema sestara za vodeću ulogu u KV prevenciji i rehabilitaciji	I. Kužet Mioković, M. Komosar-Cvetković, R. Mrakovčić, I. Brajković / Croatia / Hrvatska
09:55 - 10:10	Implementacija METs sustava u određivanju intenziteta tjelesne aktivnosti / Implementation of MET system in determining the intensity of physical activity	I. Brajković, P. Šorić, K. Silić Gržinčić, J. Stanić, K. Klasan / Croatia / Hrvatska
10:10 - 10:20	DISCUSSION / RASPRAVA	

10:20 - 10:45	<b>Breaking the Guinness Record in the Longest Underwater Walk in One Breath by Vitomir Maricic - Live from Thalassotherapia Opatija / Obaranje Guinnessovog rekorda u najdužem podvodnom hodu u jednom dahu u izvedbi Vitomira Maričića - prijenos uživo iz Thalassotherapije Opatija</b> Moderator: I. Pavletić Crnić	
10:45 - 11:05	<b>Grand opening / Svečano otvaranje</b>	
11:05 - 11:30	Coffee Break / Refreshments / Pauza za kavu	
11:30 - 12:55	<b>RADIONICA: Cardiopulmonary exercise testing in athletes and cardiovascular disease PART 1 / Ergospiometrija u sportaša i kardiovaskularnih bolesnika 1. dio</b> KARDIAN (D. Plavec, V. Ivančev, D. Travica Samsa)	
13+2 min 12:55 - 13:55	<b>THE ROLE OF NURSES AND PHYSIOTHERAPEUTES IN CARDIAC REHABILITATION AND PREVENTION - PART II / ULOGA SESTARA I FIZIOTERAPEUTA U KARDIOLOŠKOJ REHABILITACIJI I PREVENCIJI - II. DIO</b> Chairpersons / Predsjedavajući: V. Fučkar, M. Komisar-Cvetković, I. Kužet Mioković	
12:55 - 13:10	Sexuality in patients with cardiac disease / Spolna aktivnost u bolesnika sa srčanim oboljenjima	J. Paun Judaš / Croatia / Hrvatska
13:10 - 13:25	The influence of isokinetic training on the recovery rate and the outcome of phase II of patient rehabilitation after surgical myocardial revascularization / Utjecaj izokinetičkog treninga na stopu oporavka i ishod faze II rehabilitacije pacijenata nakon kirurške revaskularizacije miokarda	T. Krleža / Croatia / Hrvatska
13:25 - 13:40	Application of nordic walking in phase 2 of cardiac rehabilitation / Primjena nordijskog hodanja u 2. fazi rehabilitacije srca	V. Fučkar / Croatia / Hrvatska
13:40 - 13:55	Influence of diet on glucovariability of patients with risk of cardiovascular disease / Utjecaj prehrane na glukovarijabilnost pacijenata s rizikom oboljenja od kardiovaskularnih bolesti	Ž. Mijolović, T. Turk Wensveen, S. Golubović, V. Bajić, S. Softić, I. Brajković / Croatia / Hrvatska
13:55 - 14:45	Lunch / Ručak	
14:45 - 16:15	<b>RADIONICA: Cardiopulmonary exercise testing in athletes and cardiovascular disease PART 2 / Ergospiometrija u sportaša i kardiovaskularnih bolesnika 2. dio</b> KARDIAN (D. Plavec, V. Ivančev, D. Travica Samsa)	
16:45 - 17:05	Coffee Break / Refreshments / Pauza za kavu	
17:05 - 17:50	<b>SELECTED ABSTRACTS - ORAL PRESENTATIONS / ODABRANI SAŽETCI - USMENA PRIOPĆENJA</b>	
17:05 - 17:20	Strong muscles and a weak heart - a case report of anabolic-androgenic steroid-induced cardiomyopathy / Snažni mišići i slabo srce - prikaz slučaja kardiomiopatije uzrokovane anaboličkim androgenim steroidima	D. Gašparini / Croatia / Hrvatska
17:20 - 17:35	The role of hyperbaric oxygen therapy in athlete recovery and performance / Uloga hiperbarične terapije kisikom u oporavku i uspješnosti sportaša	F. Marinelli, I. Barković / Croatia / Hrvatska
17:35 - 17:50	Sports-related dental injury / Dentalne traume sportaša	I. Bakarčić / Croatia / Hrvatska
17:50 - 18:05	Special equipment in cardiac rehabilitation / Specijalna oprema u kardiološkoj rehabilitaciji	Space treadmill - Raystar - Health / Science / Technology



18.09.2021.  
Saturday / Subota

SCIENCE 4 HEALTH  
17. - 18.09.2021.

GRAND HOTEL 4 OPATIJSKA CVIJETA  
OPATIJA, HRVATSKA / CROATIA

## CONGRESS / KONGRES

13+2 min **CARDIAC REHABILITATION MUST GO ON / KARDIOLOŠKA REHABILITACIJA IDE DALJE**  
08:30 - 10:45 Chairpersons / Predsjedavajući: J. Šeparović, V. Peršić, D. Plavec

08:30 - 08:45 Special patients: GUCH / Posebni pacijenti: GUCH M. Brida / Croatia / Hrvatska

08:45 - 09:00 Specificities of patients treated with advanced methods of treatment for heart failure /  
Specifičnosti bolesnika liječenih naprednim metodama liječenja srčanog zatajivanja D. Lovrić / Croatia / Hrvatska

09:00 - 09:30 Simpozij tvrtke Boehringer Ingelheim: New power in your hands V. Peršić/Croatia/Hrvatska

### Tematska sekcija / Focus session: Functional tests and cardiovascular imaging / Funkcionalni testovi i kardiovaskularno oslikavanje

09:30 - 09:45 Clinical application of CPET / Klinička primjena CPET D. Popović / Serbia / Srbija

09:45 - 10:00 CPET testing as a valuable tool in differential diagnosis of dyspnea in young athletes / CPET  
testiranje kao vrijedan alat u diferencijalnoj dijagnozi dispneje u mladih sportaša D. Plavec / Croatia / Hrvatska

10:00 - 10:15 Assessment of systolic and diastolic function / hemodynamics / Procjena sistoličke i  
dijastoličke funkcije / hemodinamika J. Šeparović / Croatia / Hrvatska

10:15 - 10:45 AMGEN Satellite Symposium: Treatment of dyslipidemia in AKS - role of PCSK9 / AMGEN  
satelitski simpozij: Liječenje dislipidemija u AKS - uloga PCSK9 R. Miškulin, V. Peršić / Croatia /  
Hrvatska

10:45 - 11:15 Coffee Break / Refreshments / Pauza za kavu

13+2 min **CARDIOMETABOLISM / KARDIOMETABOLIZAM / Part II / II dio**  
11:15 - 12:15 Chairpersons / Predsjedavajući: M. Škugor, B. Jelaković, T. Turk Wensveen

11:15 - 11:30 Optimization of glucose control in diabetic patients with and without cardiovascular  
disease M. Škugor / USA / SAD

11:45 - 12:00 CRASH - Croatian action on salt and health / Nacionalna kampanja za smanjenje  
prekomjernog unosa kuhinjske soli (CRASH) - „Manje soli - više zdravlja” B. Jelaković / Croatia / Hrvatska

12:00 - 12:15 Neurolog i kardiolog kao tim iz snova za prevenciju moždanog udara: ažuriranje /  
Neurologist and cardiologist as a dream team for a stroke prevention: an update I. Strenja Linić / Croatia /  
Hrvatska

12:15 - 12:45 NovoNordisk Symposium: How semaglutide changes the approach to the treatment of type  
2 diabetes and contributes to the overall reduction of cardiometabolic risk / NovoNordisk  
simpozij: Kako semaglutid mijenja pristup liječenju šećerne bolesti tipa 2 i pridonosi  
ukupnom smanjenju kardiovaskularnog rizika T. Turk Wensveen, H. Jurin /  
Croatia / Hrvatska

12:45 - 14:00 Lunch / Ručak

<b>14:00 - 15:15</b>	<b>SCIENCE FOR HEALTH</b> Chairpersons / Predsjedavajući: F. Wensveen, T. Turk Wensveen, F. Schena, B. Peterlin	
14:00 - 14:20	The impact of viral infection on blood glucose regulation; an emerging risk factor for cardiometabolic disease / Utjecaj virusne infekcije na regulaciju glukoze u krvi; novi čimbenik rizika za kardiometaboličku bolest	F. Wensveen / Croatia / Hrvatska
14:20 - 14:35	Autonomic response in athletes with type 1 DM during half marathon / Autonomni odgovori u sportaša sa DM tip 1 u polumaratonu	F. Schena / Italy / Italija
14:35 - 14:50	Treatment by stem cells, myth or reality? / Liječenje matičnim stanicama, mit ili stvarnost?	T. Čengić / Croatia / Hrvatska
14:50 - 15:05	Cardiogenetics / Kardiogenetika	B. Peterlin / Slovenia / Slovenija
15:05 - 15:15	DISCUSSION / DISKUSIJA	
15:15 - 15:30	Sanofi Symposium: Praluent (PCSK9i) – standard of care in patients with high and very high CV risk and dyslipidaemia / Sanofi simpozij: Praluent (PCSK9i) – standard u liječenju pacijenata visokog i vrlo visokog KV rizika sa dislipidemijama	D. Gobić / Hrvatska / Slovenija
15:30 - 16:00	Coffee Break / Refreshments / Pauza za kavu	
<b>13+2 min</b> <b>16:00 - 18:30</b>	<b>SPORTS MEDICINE PART II / SPORTSKA MEDICINA II DIO</b> Chairpersons / Predsjedavajući: Z. Trobonjača, V. Ivančev, L. Ružić	
16:00 - 16:15	Muscle Metabolic Systems in Exercise / Metabolizam mišića u vježbi	Z. Trobonjača / Croatia / Hrvatska
16:15 - 16:30	Overtraining syndrome - how much is enough / Sindrom pretreniranosti - koliko je dovoljno	V. Ivančev / Croatia / Hrvatska
16:30 - 16:45	Diabetes mellitus and arterial hypertension in mountain activities / Diabetes mellitus i arterijska hipertenzija u planinskim aktivnostima	L. Ružić / Croatia / Hrvatska
16:45 - 17:00	Cardiac arrest on sports pitch / Srčani arrest na sportskom terenu	B. Dangubić/N. Bakarčić / Croatia/Hrvatska
17:00 - 17:15	Mini Coffee Break / Refreshments / Mini pauza za kavu	
17:15 - 17:30	Sports activity in patients with symptomatic deep myocardial bridging on a lengthy segment of a coronary artery- do we have answers to important questions? / Sportska aktivnost u bolesnika sa simptomatskim dubokim premošćivanjem miokarda na podužem segmentu koronarne arterije- imamo li odgovore na važna pitanja?	E.Galić / Croatia / Hrvatska
17:30 - 17:45	Cardiomyopathies in athletes: is there a place for competitive sport in new guidelines? / Kardiomiopatije kod sportaša: postoji li mjesto za natjecateljski sport u novim smjernicama?	V. Ivaniš / Croatia / Hrvatska
17:45 - 18:00	ArvC - impact of genes and exercise / ArvC - utjecaj gena i tjelesna aktivnost	D. Raljević / Croatia / Hrvatska
18:00 - 18:15	Rehabilitation of the top professional athletes, new technologies and trends / Rehabilitacija vrhunskih sportaša, nove tehnologije i trendovi	V. Brožičević / Croatia / Hrvatska
18:15 - 18:30	Ultrasound diagnostics and interpretation of sports injuries in the private healthcare system / Ultrazvučna dijagnostika i tumačenje sportskih ozljeda u privatnom zdravstvenom sustavu	M. Brkljačić / Croatia / Hrvatska

## WORKSHOPS / RADIONICE

<b>13+2 min</b> <b>08:30 - 09:15</b>	<b>PSYHOSOCIAL ASPECTS OF CVD / PSIHOSOCIJALNI ASPEKTI KVB</b> Chairpersons / Predsjedavajući: D. Kruhek Leontić, M. Njegovan, G. Kamenečki	
08:30 - 08:45	Cardiovascular health - psychosocial factors and physical activity / Kardiovaskularno zdravlje - psihosocijalni čimbenici i tjelesna aktivnost	D. Kruhek Leontić / Croatia / Hrvatska
08:45 - 09:00	Smoking cessation counselling / Savjetovanje o prestanku pušenja	M. Njegovan / Croatia / Hrvatska
09:00 - 09:15	Does stationary cardiac rehabilitation aid perseverance through treatment? / Pomaže li stacionarna kardiološka rehabilitacija ustrajnosti u liječenju?	G. Kamenečki, M. Kunštek / Croatia / Hrvatska
<b>09:15 - 10:00</b>	<b>NUTRITIONAL COUNSELING / NUTRICIONISTIČKO SAVJETOVANJE</b> Chairpersons / Predsjedavajući: V. Đurica, S. Lanča, N. Jokić	
09:15 - 09:45	The importance of nutritional support for strengthening the immune system and optimal heart vitality / Važnost nutritivne potpore za jačanje imunološkog sustava i optimalnu vitalnost srca	V. Đurica / S. Lanča / N. Jokić / Croatia / Hrvatska
<b>13+2 min</b> <b>09:45 - 10:45</b>	<b>THE ROLE OF NURSES AND PHYSIOTHERAPEUTES IN CARDIAC REHABILITATION AND PREVENTION / ULOGA SESTARA I FIZIOTERAPEUTA U KARDIOLOŠKOJ REHABILITACIJI I PREVENCIJI-PART III</b> Chairpersons / Predsjedavajući: D. Rakić, M. Komisar-Cvetković, I. Kužet Mioković	
09:45 - 10:00	Musical therapy as a medicine / Muzikoterapija kao lijek	G. Ćurić, A. Katušić, M. Ivanuš / Croatia / Hrvatska
10:00 - 10:15	Patronage nurses and physical therapists as the cornerstone of prevention and rehabilitation of cardiovascular diseases in the community / Patronažne sestre i fizioterapeuti kao temelj prevencije i rehabilitacije KV bolesti u zajednici	D. Rakić, M. Matijašić / Croatia / Hrvatska
10:15 - 10:30	Scope of work of a nurse / technician in cardiology diagnostics at the Special Hospital Thalassotherapia Opatija / Djelokrug rada mediciske sestre / tehničara u kardiološkoj dijagnostici pri Specijalnoj bolnici Thalassotherapia Opatija	S. Softić, M. Bukvić, Ž. Mijolović, S. Golubović, V. Bajić, D. Travica Samsa / Croatia / Hrvatska
10:30 - 10:45	Task shifting, and why does nursing need it? / Task shifting - Promicanje zadataka i zašto nam je potrebno u sestinstvu ?	M. Komisar-Cvetković, I. Kužet Mioković, M. Barišić, S. Golubović / Croatia / Hrvatska
10:45 - 11:15	Coffee Break / Refreshments / Pauza za kavu	
<b>11:15 - 12:15</b>	<b>RADIONICA: ATHLETES ECG/EKG za sportaše (D. Raljević)</b>	
12:15 - 12:45	Half an hour of self-care-relaxation training / Pola sata izvan formata - trening opuštanja	D. Kruhek Leontić, G. Kamenečki, M. Njegovan / Croatia / Hrvatska
12:45 - 14:00	Lunch / Ručak	

# SPONZORI I DONATORI

## Sponsors and Donators

SCIENCE 4 HEALTH  
17. - 18.09.2021.

GRAND HOTEL 4 OPATIJSKA CVIJETA  
OPATIJA, HRVATSKA / CROATIA

