



# Science 4 Health

1. hrvatski kongres preventivne i sportske medicine  
te kardiološke rehabilitacije s međunarodnim  
sudjelovanjem „SCIENCE FOR HEALTH“ /

*1<sup>st</sup> Croatian Congress of Preventive and Sports  
Medicine and Cardiac Rehabilitation with  
International Participation „SCIENCE 4 HEALTH“*

## Main Topics / Glavne teme:

LIFESTYLE I INTEGRATIVNA MEDICINA /  
LIFESTYLE AND INTEGRATIVE MEDICINE

SPORTSKA I PREVENTIVNA  
KARDIOLOGIJA, SPORTSKA MEDICINA /  
SPORTS AND PREVENTIVE CARDIOLOGY,  
SPORTS MEDICINE

KARDIOLOŠKA REHABILITACIJA /  
CARDIAC REHABILITATION

09. - 10.04.2020.

GRAND HOTEL 4 OPATIJSKA CVIJETA  
OPATIJA, HRVATSKA / CROATIA  
[www.science4health.eu](http://www.science4health.eu)

# WELCOME / DOBRODOŠLI!

Poštovane kolegice i kolege, dragi prijatelji!

Od 09. do 10. travnja 2020. u Grand Hotelu 4 opatijska cvijeta u Opatiji organizira se **1. hrvatski kongres preventivske i sportske medicine te kardiološke rehabilitacije s međunarodnim sudjelovanjem pod nazivom „SCIENCE FOR HEALTH“** koji će tematski objediniti struku, znanost i praksu.

Sadržaj simpozija će obuhvaćati ključna znanja o medicini životnog stila, kardiološkoj rehabilitaciji te preventivskoj i sportskoj medicini. Program čine plenarna predavanja, znanstvena priopćenja, radionice funkcionalnih testiranja u sportskoj i rehabilitacijskoj medicini (CPET), radionice EKG-a u sportaša te interaktivne edukativne sadržaje.

Veselimo se Vašem dolasku.

Srdačan pozdrav i poštovanje,



**Predsjednik organizacijskog odbora**

Prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

## **ORGANIZATORI / ORGANIZERS:**

THALASSOTHERAPIA OPATIJA - Klinika za liječenje i rehabilitaciju i prevenciju bolesti srca i krvnih žila /*THALASSOTHERAPIA OPATIJA - Clinic for rehabilitation, treatment and prevention of diseases of the heart and blood vessels*

KATEDRA ZA REHABILITACIJSKU I SPORTSKU MEDICINU, Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci /*DEPARTMENT OF REHABILITATION AND SPORTS MEDICINE, The Faculty of Medicine, University of Rijeka*

## **ORGANIZACIJSKI ODBOR / ORGANIZING COMMITTEE:**

Kongresni direktor /*Congress Director*: Viktor Peršić

Tajnik organizacijskog odbora /*Secretaries of the Organizing Committee*: Dijana Travica Samsa

## **KOORGANIZATORI / COORGANIZERS:**

Radna skupina za prevenciju i rehabilitaciju bolesti srca i krvnih žila hrvatskog kardiološkog društva /*Working group on the Prevention and Rehabilitation of Heart and Blood Vessels of the Croatian Cardiac Society*

Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci /*The Faculty of Medicine, University of Rijeka*

Hrvatska udruga kardioloških medicinskih sestara /*Croatian Association of Cardiology Nurses*

Klaster zdravstvenog turizma Kvarnera /*Kvarner Health Tourism Cluster*

# Science 4 Health

APRIL 9<sup>TH</sup> - 10<sup>TH</sup>, 2020

GRAND HOTEL 4 OPATIJSKA CVIJETA  
OPATIJA, HRVATSKA / CROATIA  
www.science4health.eu

Dear Colleagues!

From 09<sup>th</sup> to 10<sup>th</sup> April 2020, the **1<sup>st</sup> Croatian Congress of Preventive and Sports Medicine and Cardiac Rehabilitation with International Participation under the title "SCIENCE 4 HEALTH"** will be organized at the Grand Hotel 4 Opatijska cvijeta, and it will thematically integrate the profession, science and practice.

The content of the symposium will cover the key knowledge of lifestyle medicine, cardiac rehabilitation, preventive and sports medicine. The program shall be composed of plenary lectures, scientific communications, functional testing workshops in sports and rehabilitation medicine (CPET), ECG workshops for athletes and interactive and educational contents.

We look forward to seeing you.

Cordially,



**Chairman of the Organizing Committee**

Professor Viktor Peršić, PhD MD

## SCIENTIFIC PROGRAMME COMMITTEE / ZNANSTVENI ODBOR:

D. Gaita, D. Miličić, B. Jug, V. Peršić, V. Mićović, M. Golubić, D. Cerovec, M. Ivanuša, N. Lakušić, A. Ivančić, J. Ferri, D. Travica Samsa, M. Bernhardt, S. Dodić, M. Bjelobrk, G. Krstačić, M. Jukić, O. Andreas Underland, E. Baccarini, V. Mozetič, B. Bjelke, Z. Bahtijarević, T. Meyer, J. Hoff, V. Ivaniš, Z. Babić, B. Peterlin, D. Raljević, A. Ružić, M. Brida, D. Lovrić, D. Popović, D. Plavec, V. Pehar Pejčinović, J. Šeparović, M. Samaržija, M. Škugor, D. Herman Mahečić, T. Turk Wensveen, D. Rahelić, B. Jelaković, J. Šikić, L. Zaputović, Z. Trobonjača, P. Kuterovac, V. Ivančev, V. Brožičević, T. Čengić, L. Ružić, D. Verbanac, M. Komisar-Cvetković, I. Kužet Mioković, D. Rakić

## REGISTRACIJA I INFORMACIJE / REGISTRATION AND INFORMATION:

**Tourist agency Da Riva d.o.o.**  
Profesionalni kongresni orgaizator (PCO) /  
Professional Congress Organiser (PCO)

Tel.: +385 51 703 594  
Fax: +385 51 272 4824  
Mob.: +385 91 20 14 850

e-mail: damir@da-riva.hr  
cvetka@da-riva.hr

The background is a solid blue color. On the left side, there are several overlapping, curved lines. One line is white, and another is a light yellow-green. There are four dots: two are yellow-green and two are white, placed at various points along the lines. The text is located on the right side of the page, centered vertically between two horizontal yellow-green lines.

**CONGRESS  
PROGRAMME**

**PROGRAM  
KONGRESA**

09.04.2020.  
Thursday / Četvrtak

SCIENCE 4 HEALTH  
09. - 10.04.2020.

GRAND HOTEL 4 OPATIJSKA CVIJETA  
OPATIJA, HRVATSKA / CROATIA

CONGRESS / KONGRES

08:30 - 08:40 WORDS OF WELCOME / RIJEČ DOBRODOŠLICE - V.Peršić / Croatia / Hrvatska

13+2 min  
08:40 - 10:20 CARDIAC REHABILITATION IN CROATIA AND EUROPE / KARDIOLOŠKA REHABILITACIJA U HRVATSKOJ I EUROPI

08:40 - 08:55	Keynote Lecture: Cardiac rehabilitation availability and delivery in Europe - statement endorsed by the EAPC - ESC / Kardiološka rehabilitacija, njeno pružanje i dostupnost u Europi - izjava prihvaćena od strane EAPC - ESC	D. Gaita / Romania / Rumunjska
08:55 - 09:10	Our journey through the Euroaspire programme / Naš put kroz Euroaspire program	D. Miličić / Croatia / Hrvatska
09:10 - 09:25	CV rehabilitation in Slovenia: Where are we and where are we going / KV rehabilitacija u Sloveniji: Gdje smo i gdje idemo	B. Jug / Slovenia / Slovenija
09:25 - 09:40	Cardiac rehabilitation availability in Croatia and future directions / Dostupnost kardiološke rehabilitacije u Hrvatskoj i njeni budući smjerovi	V. Peršić / Croatia / Hrvatska
09:40 - 09:55	Cardiovascular health in Primorje - Gorski Kotar County / Kardiovaskularno zdravlje u PG županiji	V. Mićović / Croatia / Hrvatska
09:55-10:10	Lifestyle medicine prescription for modern healthcare / Recept medicine životnog stila za modernu zdravstvenu skrb	M. Golubić / USA / SAD
10:10 - 10:20	Cardiac rehabilitation and secondary prevention - overview / Kardiološka rehabilitacija i sekundarna prevencija - pregled	

10 min  
10:20 - 11:00 PRESENTATION OF CARDIAC REHABILITATION CENTERS IN THE REPUBLIC OF CROATIA / PREDSTAVLJANJE CENTARA KARDIOLOŠKE REHABILITACIJE U RH

10:20 - 10:30	Krapinske Toplice	D. Cerovec / Croatia / Hrvatska
10:30 - 10:40	Polyclinics Srčana Zagreb / Poliklinika Srčana Zagreb	M. Ivanuša / Croatia / Hrvatska
10:40 - 10:50	Community based cardiovascular prevention and rehabilitation - experience of Istrian Health Care Centres / Kardiovaskularna prevencija i rehabilitacija u uvjetima lokalne zajednice - iskustvo Istarskih Domova zdravlja	A. Ivančić / Croatia / Hrvatska
10:50 - 11:00	General Hospital Dubrovnik / Opća bolnica Dubrovnik	J. Ferri / Croatia / Hrvatska

11:00 - 11:45 **Breaking the Guinness Record in the Longest Underwater Walk in One Breath by Vitomir Maricic - Live from Thalassotherapy Opatija / Obaranje Guinnessovog rekorda u najdužem podvodnom hodu u jednom dahu u izvedbi Vitomira Maričića - prijenos uživo iz Thalassoterapije Opatija**

11:00 - 11:45 Coffee Break / Refreshments / Pauza za kavu

<b>13+2 min</b> <b>11:45 - 13:30</b>	<b>CARDIAC REHABILITATION / KARDIOLOŠKA REHABILITACIJA</b>	
11:45 - 12:00	Integrating eHealth portal applications in cardiac rehabilitation strategies in Croatia / Integracija aplikacije eHealth portala u strategije kardiološke rehabilitacije u Hrvatskoj	D. Travica Samsa / Croatia / Hrvatska
12:00 - 12:15	Prevention beyond pharmacotherapy: physical activity / Prevencija iznad farmakoterapije: tjelesna aktivnost	M. Bernhardt / Slovenia / Slovenija
12:15 - 12:30	Exercise prescription and training in cardiac patients / Propisivanje vježbanja i treninga za kardiološke pacijente	S. Dodić / Serbia / Srbija
12:30 - 12:45	Modern role of cardiac rehabilitation - HF and training modalities in patients with PTH / Suвременa uloga kardiološke rehabilitacije - HF i modaliteti treninga kod bolesnika sa PTH	M. Bjelobrč / Serbia / Srbija
12:45 - 13:00	Cardiac rehabilitation: Are we dreaming fantasy ? / Kardiološka rehabilitacija: sanjamo li fantaziju?	G. Krstačić / Croatia / Hrvatska
13:00 - 13:30	Boeringher: round table What influences your decisions in the treatment of type 2 diabetes? Moderator: T. Turk Wensveen / Boeringher: okrugli stol Što sve utječe na vaše odluke u liječenju šećerne bolesti tip 2? Moderator: T. Turk Wensveen	
13:30 - 14:30	Lunch / Ručak	
<b>13+2 min</b> <b>14:30 - 16:15</b>	<b>LIFESTYLE AND INTEGRATIVE MEDICINE / STIL ŽIVOTA I INTEGRATIVNA MEDICINA</b>	
14:30 - 14:45	Innovation in the arts and health - education / Inovacije u umjetnosti i zdravstvenoj skrbi	M. Jukić / USA / SAD
14:45 - 15:00	Medication - Free Treatment in Mental Health / Liječenje bez lijekova za mentalno zdravlje	O. Andreas Underland / Norway / Norveška
15:00 - 15:15	Dr. Google. Threats to Health in the Age of Pseudoscience and Fake News / Dr. Google: prijetnje zdravlju u eri pseudoznanosti i lažnih vijesti	E. Baccharini / Croatia / Hrvatska
15:15 - 15:30	Men's Health in Lifestyle / Muško zdravlje uz stil života	V. Mozetić / Croatia / Hrvatska
15:30 - 15:45	Digital health tools for integrative care / Digitalni zdravstveni alati za integrativnu njegu	M. Ravić / Croatia / Hrvatska
15:45 - 16:20	MSD Satellite Symposium: Chronic Thromboembolic Pulmonary Hypertension (CTEPH) - How to suspect, prove it and refer it to whom? MSD satelitski simpozij: Kronična tromboembolijska plućna hipertenzija (CTEPH) - kako posumnjati, dokazati i kome uputiti?	M. Samaržija / Croatia / Hrvatska
16:20 - 16:45	Coffee Break / Refreshments / Pauza za kavu	
<b>13+2 min</b> <b>16:45 - 19:00</b>	<b>SPORTS MEDICINE / SPORTS CARDIOLOGY - PART I / SPORTSKA MEDICINA / SPORTSKA KARDIOLOGIJA - I. DIO</b>	
16:45 - 17:00	Life story in sports cardiology / Životna priča u sportskoj kardiologiji	V. Peršić / Croatia / Hrvatska S. Sukno / Croatia / Hrvatska
17:00 - 17:15	Sport medicine in the Republic of Croatia - the view from the football bench into reality / Sportska medicina u Republici Hrvatskoj - pogled s nogometne klupe u stvarnost	Z. Bahtijarević / Croatia / Hrvatska
17:15 - 17:30	Sudden death in football / Iznenađna smrt u nogometu	T. Meyer / Germany / Njemačka

17:30 - 17:45	Cardiovascular implication for sport performance and disease treatment / Kardiovaskularne implikacije na sportske izvedbe i liječenje bolesti	J. Hoff / Norway / Norveška
17:45 - 18:00	Cardiomyopathies in athletes: is there a place for competitive sport in new guidelines? / Kardiomiopatije kod sportaša: postoji li mjesto za natjecateljski sport u novim smjernicama?	V. Ivaniš / Croatia / Hrvatska
18:00 - 18:15	Sudden cardiac death and other risks of recreative sport / Iznenadna srčana smrt i ostali rizici rekreativnog sporta	Z. Babić / Croatia / Hrvatska
18:15 - 18:30	Cardiogenetics / Kardiogenetika	B. Peterlin / Slovenia / Slovenija
18:30 - 18:45	ArvC - impact of genes and exercise / ArvC - utjecaj gena i tjelesna aktivnost	D. Raljević / Croatia / Hrvatska
18:45 - 19:00	<b>Presenting of the University - Institute for physical activity, sport medicine and health Postgraduate specialist study in Sport and Rehabilitation Medicine / Predstavljanje Sveučilišta - Instituta za tjelesnu aktivnost, sportsku medicinu i zdravlje te PDS Sport i rehabilitacijsku medicinu</b>	<b>University of Rijeka / Sveučilište u Rijeci</b>
20:00	DINNER / VEČERA	

## WORKSHOPS / RADIONICE

08:30 - 08:40	<b>WORDS OF WELCOME / RIJEČ DOBRODOŠLICE - M.Komosar Cvetković / Croatia / Hrvatska, Irena Kužet Mioković / Croatia / Hrvatska</b>	
13+2 min 08:40 - 10:00	<b>THE ROLE OF NURSES AND PHYSIOTHERAPEUTES IN CARDIAC REHABILITATION AND PREVENTION - PART I / ULOGA SESTARA I FIZIOTERAPEUTA U KARDIOLOŠKOJ REHABILITACIJI I PREVENCIJI - I. DIO</b>	
08:40 - 08:55	Acceptance of mediterranean diet among patients in the outpatient cardiac rehabilitation program / Prihvaćenost mediteranske prehrane kod bolesnika u programu ambulantne kardiovaskularne rehabilitacije	M. Heinrich, G. Ćurić, M. Ivanuša / Croatia / Hrvatska
08:55 - 09:10	Do we need the International Classification of Functioning, Disability and Health in practice? / Treba li nam u praksi Međunarodna klasifikacija funkcioniranja, onesposobljenosti i zdravlja?	Ž. Muminović, J. Dražić-Balov, M. Ivanuša / Croatia / Hrvatska
09:10 - 09:25	Cardiac rehabilitation from guidelines to successful implementation / Kardiološka rehabilitacija od smjernica ka uspješnoj primjeni	P. Šorić, I. Brajković, I. Žgrablić, K. Silić Gržinčić / Croatia / Hrvatska
09:25 - 09:40	Special hospital Krapinske Toplice - rehabilitation of cardiac patients in the heart of a Zagorje fairytale / Specijalna bolnica Krapinske Toplice - rehabilitacija kardioloških bolesnika u srcu zagorske bajke	J. Halapir / Croatia / Hrvatska
09:40 - 09:55	Preparing nurses for a leading role in CV prevention and rehabilitation / Priprema sestara za vodeću ulogu u KV prevenciji i rehabilitaciji	I. Kužet Mioković, M. Komosar-Cvetković, R. Mrakovčić / Croatia / Hrvatska
09:55 - 10:00	DISCUSSION / RASPRAVA	

10:00 - 11:00	Athletes ECG part 1 / EKG za sportaše 1. dio	
11:00 - 11:45	<b>Breaking the Guinness Record in the Longest Underwater Walk in One Breath by Vitomir Maricic - Live from Thalassotherapia Opatija / Obaranje Guinnessovog rekorda u najdužem podvodnom hodu u jednom dah u izvedbi Vitomira Maričića - prijenos uživo iz Thalassotherapije Opatija</b>	
11:00 - 11:45	Coffee Break / Refreshments / Pauza za kavu	
13+2 min 11:45 - 12:30	<b>THE ROLE OF NURSES AND PHYSIOTHERAPEUTES IN CARDIAC REHABILITATION AND PREVENTION - PART II / ULOGA SEŠTARA I FIZIOTERAPEUTA U KARDIOLOŠKOJ REHABILITACIJI I PREVENCIJI - II. DIO</b>	
11:45 - 12:00	Sexuality in cardiac patients / Seksualnost u kardioloških bolesnika	J. Paun / Croatia / Hrvatska
12:00 - 12:15	Hydrotherapy in cardiac rehabilitation / Hidroterapija u kardiološkoj rehabilitaciji	T. Krleža / Croatia / Hrvatska
12:15 - 12:30	Nordic walking in cardiac rehabilitation / Nordijsko hodanje u kardiološkoj rehabilitaciji	V. Fučkar / Croatia / Hrvatska
12:00 - 13:00	Selected abstracts - oral presentations / Odabrani sažetci - usmena priopćenja	
13:30 - 14:30	Lunch / Ručak	
14:30 - 15:30	Athletes ECG part 2 / EKG za sportaše 2. dio	
16:00 - 16:30	Coffee Break / Refreshments / Pauza za kavu	
16:45 - 17:15	Special equipment in cardiac rehabilitation / Specijalna oprema u kardiološkoj rehabilitaciji	Space treadmill - Raystar - Health / Science / Technology
17:15 - 18:00	Medicine in one breath / Medicina u jednom zaronu	V. Maričić / Croatia / Hrvatska
20:00	DINNER / VEČERA	



10.04.2020.  
Friday / Petak

SCIENCE 4 HEALTH  
09. - 10.04.2020.

GRAND HOTEL 4 OPATIJSKA CVIJETA  
OPATIJA, HRVATSKA / CROATIA

## CONGRESS / KONGRES

13+2 min  
08:30 - 10:30

### CARDIAC REHABILITATION MUST GO ON / KARDIOLOŠKA REHABILITACIJA IDE DALJE

08:30 - 08:45	Special patients: GUCH / Posebni pacijenti: GUCH	M. Brida / Croatia / Hrvatska
08:45 - 09:00	Specificities of patients treated with advanced methods of treatment for heart failure / Specifičnosti bolesnika liječenih naprednim metodama liječenja srčanog zatajivanja	D. Lovrić / Croatia / Hrvatska
09:00 - 09:15	Special patients: ICD / CRT / Specijalni pacijenti: ICD / CRT	D. Raljević / Croatia / Hrvatska

### Tematska sekcija / Focus session: Functional tests and cardiovascular imaging / Funkcionalni testovi i kardiovaskularno oslikavanje

09:15 - 09:30	Clinical application of CPET / Klinička primjena CPET	D. Popović / Serbia / Srbija
09:30 - 09:45	CPET testing as a valuable tool in differential diagnosis of dyspnea in young athletes / CPET testiranje kao vrijedan alat u diferencijalnoj dijagnozi dispneje u mladih sportaša	D. Plavec / Croatia / Hrvatska
09:45 - 10:00	Viability assessment of the heart by magnetic resonance / Procjena vijabilnosti srca magnetskog rezonancijom	V. Pehar Pejčinović / Croatia / Hrvatska
10:00 - 10:15	Assessment of systolic and diastolic function / hemodynamics / Procjena sistoličke i dijastoličke funkcije / hemodinamika	J. Šeparović / Croatia / Hrvatska
10:15 - 10:45	AMGEN Satellite Symposium: Treatment of dyslipidemia in AKS - role of PCSK9 / AMGEN satelitski simpozij: Liječenje dislipidemija u AKS - uloga PCSK9	Z. Babić / V. Peršić / Croatia / Hrvatska

10:45 - 11:15 Coffee Break / Refreshments

13+2 min  
11:15 - 13:30

### CARDIOMETABOLISM / KARDIOMETABOLIZAM

11:15 - 11:30	Epidemiology and causes of obesity / Epidemiologija i uzroci debljine	M. Škugor / SAD / USA
11:30 - 11:45	Living Good - Living Long - Being Healthy - Optimised Ageing / Živjeti dobro - živjeti dugo - biti zdrav - optimizirano starenje	B. Bjelke / Norway / Norveška

11:45 - 12:00	Prediabetes / Predijabetes	D. Herman Mahečić / Croatia / Hrvatska
12:00 - 12:30	NovoNordisk Quiz: Can Patients With Type 2 Diabetes Reduce CV Risk? Quiz moderator: T. Turk Wensveen, PhD, MD / NovoNordisk kviz: Možemo li bolesnicima sa šećernom bolesti tip 2 smanjiti KV rizik? Voditelji kviza: T. Turk Wensveen	
12:30 - 12:45	CRASH - Croatian action on salt and health / Nacionalna kampanja za smanjenje prekomjernog unosa kuhinjske soli (CRASH) - „Manje soli - više zdravlja“	B. Jelaković / Croatia / Hrvatska
12:45 - 13:00	Cardiometabolic outpatients clinic / Kardiometabolička ambulantna klinika	J. Šikić / Croatia / Hrvatska
13:00 - 13:30	SANOFI AVENTIS Satellite Symposium / SANOFI AVENTIS satelitski simpozij	
13:00 - 13:15	Treating dyslipidemia in patients with acute coronary syndrome - ESC/EAS 2019 guidelines in clinical practice / Liječenje dislipidemije u bolesnika s akutnim koronarnim sindromom - primjena ESC/EAS 2019 smjernica u našoj kliničkoj praksi	L. Zaputović / Croatia / Hrvatska
13:15 - 13:30	Praluent - "Standard of care" in treating patients with acute coronary syndrome / "Praluent - "Standard of care" u liječenju bolesnika s akutnim koronarnim sindromom	V. Peršić / Croatia / Hrvatska
13:30 - 14:30	Lunch / Ručak	
<b>13+2 min 14:30 - 16:15</b>	<b>SPORTS MEDICINE PART II / SPORTSKA MEDICINA II DIO</b>	
14:30 - 14:45	Muscle Metabolic Systems in Exercise / Metabolizam mišića u vježbi	Z. Trobonjača / Croatia / Hrvatska
14:45 - 15:00	How to make conditional training preparations for the top professional athletes? / Kako kondicijski pripremiti vrhunskog sportaša	P. Kuterovac / Croatia / Hrvatska
15:00 - 15:15	Overtraining syndrome - how much is enough / Sindrom pretreniranosti - koliko je dovoljno	V. Ivančev / Croatia / Hrvatska
15:15 - 15:30	Rehabilitation of the top professional athletes, new technologies and trends / Rehabilitacija vrhunskih sportaša, nove tehnologije i trendovi	V. Brožičević / Croatia / Hrvatska
15:30 - 15:45	Treatment by stem cells, myth or reality? / Liječenje matičnim stanicama, mit ili stvarnost?	T. Čengić / Croatia / Hrvatska
15:45 - 16:00	Diabetes mellitus and arterial hypertension in mountain activities / Diabetes mellitus i arterijska hipertenzija u planinskim aktivnostima	L. Ružić / Croatia / Hrvatska
16:00 - 16:15	Sports nutrition: emerging role in translational medicine / Sportska prehrana: nadolazeća uloga u translacijskoj medicini	D. Verbanac / Croatia / Hrvatska

## WORKSHOPS / RADIONICE

**13+2 min**  
**08:30 - 09:15** **PSYHOSOCIAL ASPECTS OF CVD / PSIHO SOCIJALNI ASPEKTI KVB**

08:30 - 08:45 Cardiovascular health - psychosocial factors and physical activity / Kardiovaskularno zdravlje - psihosocijalni čimbenici i tjelesna aktivnost D. Kruhek Leontić / Croatia / Hrvatska

08:45 - 09:00 Smoking cessation counselling / Savjetovanje o prestanku pušenja M. Njegovan / Croatia / Hrvatska

09:00 - 09:15 The influence of stationary cardiac rehabilitation on adherence to treatment instructions / Utjecaj stacionarne kardiološke rehabilitacije na slijedenje i pridržavanje uputa za liječenje G. Kamenečki / Croatia / Hrvatska

**09:15 - 10:00** **NUTRITIONAL COUNSELING / NUTRICIONISTIČKO SAVJETOVANJE**

09:15 - 10:00 Utilisation of WEB-mobile platforms in the assessment of nutritive risk and implementation of nutritional interventions / Implementacija WEB-mobilnih platformi u procjeni nutritivnog rizika i provedbi nutricionističkih intervencija N. Jokić / V. Đurica / Croatia / Hrvatska

**10:00 - 10:45** **SELECTED ABSTRACTS - ORAL PRESENTATIONS OF NURSES AND PHYSIOTHERAPISTS / ODABRANI SAŽETCI - USMENA PRIOPĆENJA MEDICINSKIH SESTARA I FIZIOTERAPEUTA**

10:00 - 10:15 Musical therapy as a cure / Muzikoterapija kao lijek G. Ćurić, A. Katušić, M. Ivanuš / Croatia / Hrvatska

10:15 - 10:30 Patronage nurses and physical therapists as the cornerstone of prevention and rehabilitation of cardiovascular diseases in the community / Patronažne sestre i fizioterapeuti kao temelj prevencije i rehabilitacije KV bolesti u zajednici D. Rakić, M. Matijašić / Croatia / Hrvatska

10:30 - 10:45 Task shifting, and why does nursing need it? / Task shifting - Promicanje zadataka i zašto nam je potrebno u sestrinstvu? M. Komosar- Cvetković, I. Kužet Mioković, M. Barišić, S. Golubović / Croatia / Hrvatska

10:45 - 11:15 Coffee Break / Refreshments / Pauza za kavu

**11:15 - 13:00** **Cardiopulmonary exercise testing in athletes and cardiovascular disease / Ergospirometrija u sportaša i kardiovaskularnih bolesnika - KARDIAN**

13:00 - 13:30 Half an hour of self-care-relaxation training / Pola sata izvan formata - trening opuštanja D. Kruhek Leontić, G. Kamenečki, M. Njegovan / Croatia / Hrvatska

13:30 - 14:30 Lunch / Ručak

14:30 - 15:00 EUGENIA FOUNDATION B. Bjelke/Norway/Norveška



# Science 4 Health

09. - 10.04.2020.

GRAND HOTEL 4 OPATIJSKA CVIJETA  
OPATIJA, HRVATSKA / CROATIA  
[www.science4health.eu](http://www.science4health.eu)